

1 младшая группа (2 – 3 года)

Мероприятия	Время
Прием детей, беседа, наблюдения в уголке природы, сюжетно-ролевые и дидактические игры, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика <i>дыхательная гимнастика, точечный массаж</i>	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.10-8.35
Игры	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	расписание
Подготовка к завтраку, II завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой и животными; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
<i>Воздушные ванны. Закаливающие мероприятия</i>	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	расписание
Игры, беседы, подгрупповые и индивидуальные наблюдения, подвижные игры, самостоятельная художественная деятельность; индивидуальная работа с детьми	15.50-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; консультации с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

2 младшая группа (3 – 4 года)

Мероприятия	Время
Прием детей, беседа, наблюдения в уголке природы, сюжетно-ролевые и дидактические игры, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика <i>дыхательная гимнастика, точечный массаж</i>	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.15-8.45
Игры	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	расписание
Подготовка к завтраку, II завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой и животными; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
<i>Воздушные ванны. Полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия</i>	12.30-12.40

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	расписание
Игры, беседы, подгрупповые и индивидуальные наблюдения, подвижные игры, самостоятельная художественная деятельность; индивидуальная работа с детьми	15.50-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; консультации с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Средняя группа (4 – 5 лет)

Мероприятия	Время
Прием детей, беседа, наблюдения в уголке природы, сюжетно-ролевые и дидактические игры, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика; дыхательная гимнастика, точечный массаж	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.15-8.40
Игры	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	расписание
Подготовка к завтраку, II завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой и животными; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры,	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.35
Воздушные ванны. Полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия	12.35-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, беседы, подгрупповые и индивидуальные наблюдения, подвижные игры, самостоятельная художественная деятельность; индивидуальная работа с детьми,	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; консультации с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Старшая группа (5 – 6 лет)

Мероприятия	Время
-------------	-------

Прием детей, беседа, наблюдения в уголке природы, сюжетно-ролевые и дидактические игры, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, <i>дыхательная гимнастика, точечный массаж</i>	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20-8.45
Игры	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	расписание
Подготовка к завтраку, II завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой и животными; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.15- 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.50
<i>Воздушные ванны. Полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия</i>	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, <i>гимнастика после сна, воздушные ванны</i>	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственная образовательная деятельность	расписание
Игры, беседы, подгрупповые и индивидуальные наблюдения, подвижные игры, самостоятельная художественная деятельность; индивидуальная работа с детьми	15.50-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, консультации с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Мероприятия	Время
Прием детей, беседа, наблюдения в уголке природы, сюжетно-ролевые и дидактические игры, воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика , <i>дыхательная гимнастика, точечный массаж</i>	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.25-8.45
Игры	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	расписание
Подготовка к завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой и животными; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.55
<i>Воздушные ванны. Полоскание полости рта настоями трав, закаливающие</i>	12.55-13.05

<i>мероприятия</i>	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.05-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственная образовательная деятельность	расписание
Игры, беседы, подгрупповые и индивидуальные наблюдения, подвижные игры, самостоятельная художественная деятельность; индивидуальная работа с детьми	15.50-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; консультации с родителями, уход детей домой	17.00-19.00