



Играем всей семьей.

Нет в мире человека, который хотя бы раз в жизни не играл. Игра - первая жизненная потребность, средство всестороннего развития. Она доставляет удовольствие и радость, как взрослым, так и детям. Игра - отличное развивающее средство, в ней возможно, воспроизвести все необходимые для жизни человека действия. За игрой можно весело провести время с детьми. Нужно всего лишь собраться с духом и начать.

«Скорее до середины» - подготовить веревку длиной 3 м с привязанными к концам палочками, середину веревки отметить лентой. Двое играющих берут палочки в руки и по команде начинают наматывать на них веревку. Выигрывает тот, кто быстрее дойдет до середины.

«Дёрни» - папа и ребенок сидят на стульях, поставленных на расстоянии 2 м друг от друга. Под стульями лежит шнур. По команде надо быстро встать, обождать по кругу стулья, сесть на свой стул и выдернуть из-под стула шнур. Кто сделает это первым, тот молодец.

«Чего нет» - разложить перед ребенком несколько предметов и предложить ему их запомнить. После того, как ребенок закроет глаза, одну игрушку спрятать. Ребенок должен сказать чего не стало. Можно поменяться ролями, ребенок будет прятать, а вы отгадывать чего не стало.

«Найди» - ребёнок закрывает глазки, мама прячет игрушку где-нибудь в комнате и просит малыша найти игрушку. Не забудьте, что ребенок то же захочет спрятать игрушку.

«Не урони предмет» - на стол положить длинную полоску бумаги так, чтобы она свешивалась с края, на нее положить любой мелкий предмет (монета, ластик). Надо вынуть бумажную полоску так, чтобы предмет не упал.

«Выдуй шарик из чашки» - в чашку положить теннисный шарик. По очереди делайте глубокий вдох, наклониться над чашкой и дунуть на нее так сильно, чтобы шарик вылетел из чашки.

«Шарики в коробку» - бросать по очереди теннисные шарики или любые мелкие предметы в коробку сидя за столом или лежа на полу.

«Поединок с ракеткой» - два человека берут в руки по ракетке (можно ракетку заменить книгой). На ракетку положить любой предмет (кубик, игрушку), отвести руку с ракеткой в сторону и, свободно передвигаясь по комнате, стараться взять предмет с ракетки противника, не уронив при этом свой.

«Пройди и не задень» - положить несколько игрушек на пол. Предложить ребенку пройти через игрушки, высоко поднимая колени, «змейкой». А теперь завязать глаза, сделать тоже самое, не задев игрушки.

«Зеркало» - один из вас - «зеркало», другой - девочка или мальчик, а может быть какое-нибудь животное. Этот кто-то подходит к вам - «зеркалу» и начинает делать различные движения (прыгать, корчить рожицы и т.д.), а «зеркало» старается точно отражать эти движения и выражения лица.

«Покормите друг друга» - надо сесть друг против друга с завязанными глазами, взять в руки ложки и тарелки с кашей. По команде начинаем кормить друг друга. Победит тот, чья тарелка быстрее опустеет.

Успехов Вам и хорошего настроения.