


Ваши ребенок
любит петь?





Исследования головного мозга показали, что пение улучшает способность сосредоточиваться, развивает память и талант к импровизации, стимулирует речевую деятельность и оказывает позитивное влияние при дефектах речи.

Тот, кто много поет – «эффект Моцарта» – быстрее учит слова и понимает сложные взаимосвязи.

Пение просто делает человека счастливым, и при этом не важно, поет ли человек один или в хоре, играя, катаясь на велосипеде или в ванной.

Поющие дети - здоровее и уравновешеннее

Врачи и психологи подтверждают: у детей, которые регулярно поют, лучше иммунная система, они здоровее и эмоционально более уравновешены, чем не поющие дети.

Родителям важно развивать способности ребенка с самого раннего детства. Начинать надо с дыхательных упражнений - игр, которые может выполнить любой ребенок.

Обычно, дети, которые никогда не занимались пением, не умеют формировать звуки. Зажатая нижняя челюсть не позволяет им открыто произносить звуки, что приводит к гнусавому звучанию голоса и произношению плоских гласных. У детей, новичков в пении, обычно наблюдается плохая дикция и короткое и шумное дыхание.

Упражнения для тренировки

Бульканье

Перед ребенком на столе
поставить стакан, наполненный
на $1/2$ водой. Вы должны
показать ребенку, как нужно
правильно дуть в стакан,
чтобы за один выдох
получалось долгое бульканье.

Затем малыш глубоко вдыхает
носом и делает длинный
выдох в трубочку: получается
долгий булькающий звук.

Повторять
это упражнение
рекомендуется
2-3 раза.



Шарик

Дети должны стараться
«надувать шары» животом
широко разводя руки в стороны
и, глубоко вдохнув - «ффф...».

Вдруг шарик «лопается».

Дети хлопают в ладоши.

Из шарика выходит воздух,
«шши...» - произносят дети.

Повторяют такие упражнения
2 – 3 раза.



Рекомендации для родителей

Музыка

рождается в тишине

Специалисты утверждают: дети тем меньше поют, чем больше музыки слушают на радио, дисках или в плеерах. Поэтому время от времени выключайте магнитофон.

Никакого микрофона!

Только так ребенок учится правильно владеть своим голосом, работать над выражением и экспериментировать с силой звука. Кто хочет лучше слышать свой голос, кладет ладони за уши и слегка оттягивает ушные раковины вперед.

Пойте поурри

Ребенок, начинает напевать одну песенку. Вы подхватываете ее, выбрав слово, находите подходящую детскую песенку на эту тему. Так вы сможете собрать много веселых мелодий и соединить их в веселый сборник.